



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Registrační číslo projektu: CZ.1.07./1.4.00/21.3075

Šablona: I/2

Sada: VY_12_INOVACE_02 VM

Pořadové číslo vzdělávacího materiálu: 04

Ověření ve výuce:

Předmět: ČaJS

Třída: 2. B

Datum: 5. 12. 2013

Ráno

Předmět: Člověk a jeho svět

Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět

Ročník: 2.

Přibližný čas využití: 45min.

Jméno autora: Mgr. Zuzana Poláčková

Škola: ZŠ, Mendelova

Adresa školy: ulice Einsteinova 2871, 73301 Karviná – Hranice

Anotace:

Pracovní list slouží k procvičení pozornosti, k uvědomění si důležitosti péče o své zdraví, k upevňování znalostí hygienických návyků.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

1. Přečti si pozorně text.

Ráno

Pepík a Alenka musí každé ráno vstávat do školy. Alenka rychle vyskočí z postýlky a běží do koupelny, ale Pepíkovi se z pelíšku nechce. Obléká se pomalu, zuby nemá vyčištěné, vlasy neučesané a už se hrne ke snídani.

2. Napiš, co měl Pepík udělat před snídání.

.....

.....

.....

3. Podtrhni, co Pepík potřeboval k tomu, aby se dal ráno do pořádku.

Osuška, voda, hadr, kelímek, šampon, kartáček na zuby, mýdlo, pračka, pasta na zuby, voda, ručník, hřeben, krém, vysavač

3. Nakresli sám sebe, jak vypadáš ráno, když odcházíš do školy.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



5. Podtrhni **zeleně**, co patří ke zdravému životu a škrtni **červeně**, co nám škodí.

Nedostatek pohybu, časté sledování televize, pravidelný sport, stres a nervozita, sladkosti, ovoce a zelenina, pravidelné sprchování, otužování, čištění zubů po každém jídle, kouření, procházky v lese, správné držení těla.

6. Napiš, co se Ti ještě nedaří provádět pro své zdraví a co bys rád v tomto školním roce zvládnul.

Ještě se mi nedaří.....

Pokusím se to zvládnout tak, že.....

.....

7. Vyprávěj si o úkolu č. 7 se svým spolužákem ve dvojici.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

8. Povídal jsem si s.....

Dozvěděl jsem se, že můj spolužák chce pro své zdraví

udělat toto:.....



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Řešení:

1. Pozorně si přečti text

Ráno

Pepík a Alenka musí každé ráno vstávat do školy. Alenka rychle vyskočí z postýlky a běží do koupelny, ale Pepíkovi se z pelíšku nechce. Obléká se pomalu, zuby nemá vyčištěné, vlasy neučesané a už se hrne ke snídani.

2. Napiš, co měl Pepík udělat před snídaní.

.....

.....

.....

1. Podtrhni červeně, co Pepík nepotřeboval k tomu, aby se dal ráno do pořádku.

Osuška, voda, **hadr**, kelímek, šampon, kartáček na zuby, mýdlo, **pračka**, pasta na zuby, voda, ručník, hřeben, krém, **vysavač**

3. Nakresli sám sebe, jak vypadáš ráno, když odcházíš do školy.

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



5. Podtrhni zeleně, co patří ke zdravému životu a červeně, co nám škodí.

Nedostatek pohybu, časté sledování televize, pravidelný sport, stres a nervozita, sladkosti, ovoce a zelenina, pravidelné sprchování, otužování, čištění zubů po každém jídle, kouření, procházky v lese, správné držení těla.

6. Napiš, co se Ti ještě nedaří provádět pro své zdraví a co bys rád v tomto školním roce zvládnul.

Ještě se mi nedaří.....

Pokusím se to zvládnout tak, že.....

.....

7. Vyprávěj si o úkolu č.7 se svým spolužákem ve dvojici.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

8. Povídal jsem si s.....

Dozvěděl jsem se, že můj spolužák chce pro své zdraví

udělat toto:.....

.....

.....