

IV. 8.3.0. Charakteristika předmětu Sportovní činnosti

Obsahové, časové a organizační vymezení:

Volitelným předmětem *Sportovní činnosti* umožňujeme zájemcům z řad žáků relaxaci a regeneraci sil prostřednictvím pohybových a sportovních her, závodivých aktivit a rytmických a kondičních cvičení.

Volitelný předmět *Sportovní činnosti* je určen žákům – chlapcům i dívkám – ze 7. ročníku. Má časovou dotaci 1 hodinu týdně. Jeho výuka je organizována společně pro žáky z více tříd ročníku, pokud by však měl jejich počet ve společné skupině přesáhnout 24, je v jednotlivých třídách realizována samostatně.

S předmětem úzce souvisí témata průřezového tématu *Osobnostní a sociální výchova*.

Výchovné a vzdělávací strategie předmětu:

V předmětu jsou využívány stejné výchovné a vzdělávací strategie vedoucí k tvorbě a rozvoji klíčových kompetencí jako v předmětu *Tělesná výchova*.