

## Výchova ke zdraví – 7. ročník

Očekávané výstupy	Učivo	Mezipředmětové vztahy a začlenění průřezových témat	Poznámky
<i>na konci 7. ročníku díky (v) předmětu Výchova ke zdraví žák::</i>			
<b><i>Vztahy mezi lidmi a formy soužití</i></b>			
Respektuje přijatá pravidla soužití mezi vrstevníky a partnery.	Rozhodování a řešení problémů – EV/6		
Pozitivní komunikací a kooperací přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v širším společenství (v rodině, komunitě)	Otevřená a citlivá komunikace – EV/6, EV/7		
Vysvětlí role členů komunity (rodiny, třídy, spolku) a uvede příklady pozitivního a negativního vlivu na kvalitu sociálního klimatu (vrstevnická komunita, rodinné prostředí) z hlediska prospěšnosti zdraví	Rodina a role členů v rodině (komunitě) EV/6		
<b><i>Osobní a sociální rozvoj</i></b>			
Vysvětlí přímé souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím	Vztah k sobě samému, zdravé a vyrovnané sebepojetí a sebevědomí. EV/7		
Respektuje sebe i druhé, přijímá názory druhého	Pozitivní hodnocení událostí EV/7		
Přiměřeně prosazuje své názory, využívá asertivní a symetrickou komunikace	Asertivita EV/7		
<b><i>Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence</i></b>			
Využívá techniky k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím	Stres a jeho vztah ke zdraví Relaxační a regenerační techniky - Odyssea		
Vyhodnocuje vlivy reklamy na zdraví a psychiku člověka	Manipulativní reklama Media a jejich vliv na člověka EV/6		
Uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ní, vyhledá odbornou pomoc sobě nebo druhým	Preventivní programy- šikana , kybershikana, sexuální výchova a zneužívání		

<b><i>Hodnota a podpora zdraví</i></b>			
Projevuje odpovědný vztah k sobě samému k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu	Celostní pojetí člověka ve zdraví a nemoci, složky zdraví a jejich interakce (základní lidské potřeby a hierarchie – Maslowova teorie)		
Posuzuje různé způsoby chování lidí z hlediska odpovědnosti za vlastní zdraví i zdraví druhých a vyvozuje osobní odpovědnost ve prospěch aktivní podpory zdraví	Podpora zdraví, působení na změnu kvality prostředí chováním člověka, odpovědnost člověka za životní prostředí EV/7	Př	