

## Kurz 1. pomoci – 7. ročník

Očekávané výstupy	Učivo	Mezipředmětové vztahy a začlenění průřezových témat	Poznámky
<i>na konci 7. ročníku díky (v) předmětu Kurz 1. pomoci žák::</i>			
vysvětlí prevenci vzniku úrazů a nemocí	prevence		
vysvětlí význam pomoci zraněným a zásady záchranáře	1. pomoc		
poskytne základní péči při nemoci v rodině (změří teplotu, zavolá lékaře, podá nápoj)	domácí lékárnička příbalový leták léků		
v mimořádné krizové situaci a situaci ohrožující zdraví a život postupuje podle pokynů kompetentních osob, podle svých možností jim na požádání pomůže, kriticky zvažuje rizika požadované pomoci	chování při mimořádných událostech, hromadná neštěstí...		
oznámí to, co může způsobit ohrožení zdraví (úraz), dospělému, případně odstraní možnou příčinu ohrožení zdraví (úrazu)	prevence úrazů, nemocí		
předvede jak by přivolal telefonicky pomoc, jak by hlásil úraz, jak by komunikoval s pracovníky operačního střediska ZZS	tísňové volání, čísla tísňového volání		
předvede, jak by postupoval při otoku kamaráda (na výletě...)	otok, transport		
předvede, jak by zraněného dal do stabilizované polohy			
předvede, jak by transportoval zraněného			
předvede základní způsoby poskytnutí první pomoci při krvácení	krvácení tepenné a žilní, tlakový obvaz, obvazové materiály	Př, TV,	
předvede základní způsoby poskytnutí první pomoci při zlomeninách, poraněních hlavy a páteře	tlakový obvaz, obvazové materiály	Př, TV,	
předvede základní způsoby poskytnutí první pomoci při poranění elektrickým proudem		Př, TV,	
předvede základní způsoby poskytnutí první pomoci při poranění teplem a chladem	úžeh, úpal, omrzliny	Př, TV,	
předvede základní způsoby umělého dýchání		Př, TV,	
předvede základní způsoby masáže srdce		Př, TV,	
účinně využívá služeb odborné pomoci (krizových center, policie, linek důvěry...), doporučí ji i druhému člověku	krizová centra, telefonní čísla		