

Sportovní činnosti – 7. ročník

Očekávané výstupy	Učivo	Mezipředmětové vztahy a začlenění průřezových témat	Poznámky
na konci 7. ročníku díky (v) předmětu Sportovní činnosti žák:			
správně se připraví na činnost rozcvičkou, při které zapojuje ty svalové skupiny, které bude během činnosti zatěžovat	rozcvička		
předvídá nebezpečí úrazu a uplatňuje vhodné a bezpečné chování při tělesných cvičeních, hrách i ostatních činnostech	bezpečnost		
účastní se nejrůznějších soutěží			
hraje čestně	fair play		
respektuje opačné pohlaví			
chápe potřebu správné výstroje a výzbroje k hladkému a bezpečnému průběhu jednotlivých sportovních činností a her			
Atletika			
měří si vlastní výkony a srovnává je s kritérii, se svými předchozími výkony, s výkony ostatních spolužáků i s výkony z minulosti školy	krátké a dlouhé běhy, skok daleký, skok vysoký		
Sportovní hry			
hraje hry v souladu s pravidly	vybíjená, přehazovaná,		
zdokonaluje se v herních dovednostech a poznatky z tréninku vědomě využívá ve hře	volejbal, házená, basketbal, ringo		
komunikuje se spoluhráči i s trenérem a reaguje na smluvené signály			